

第 1 回



## [ 大会公式ルールブック ]

COOK BOSSは、素人料理男子が、決められた食材、  
そして限られた時間の中で最高の料理を完成させ、  
おいしさ、美しさ、そしてチームワークを競い合い、  
審査員が実食、ジャッジをし、勝敗を決する料理バトル。

### 【試合規定】

- 予選（Aブロック・Bブロック）は各3チームで試合を戦い、1位のチームが決勝戦へと進むことができる
- 試合時間は、予選・決勝戦ともに60分程度
- 予選は、事前に発表したテーマにおいて必要な食材をチームが持ち寄り、10名分の調理を行う
- 決勝戦は、予選終了後に発表する調理テーマに必要な食材を近隣のスーパーマーケット等で購入し、10名分の調理を行う
- 手作りの調味料は3つまで持込が可能（ただし、試合前に審判によるチェックあり）
- 調理道具は持込が可能（ただし、試合前に審判によるチェックあり）
- 出場者は試合当日、書面によるメディカルチェックを受けなければならない
- キッチンに入場する選手は大会公式エプロンを身につけなければならない
- キッチンに入場する選手は清潔な服装を身につけなければならない  
※主審が不適格と見なした服装の場合、参加不可となる
- メンバー交代は副審へ申請後、交代許可が出た時点で交代が認められる
- 主審の競技終了の合図で調理を終了する

### 【チーム構成規定】

- 1チームあたり3名から8名で構成。キッチンには最大3名までが入ることができ、途中交代が可能
- 全選手がアマチュアの調理男子であること
- 現役の調理師（プロ）の競技出場は認められない
- 調理師免許取得者は1チームあたり最大2名までとする
- 元プロの場合は、1年以上のブランクがある場合のみ出場が可能
- 全選手の事前登録が必要であり、登録者以外の出場は認められない

### 【勝敗の決定】

- 主審1名、副審2名が、審査員は3~5名が各試合を執り行う
- 10名分の料理は、審査員（3~5食）、相手チーム（3~5食）へ分配。競技中に小皿に分配しておいても、競技終了後に大皿から取り分けてもよい
- 料理のおいしさ、盛りつけの美しさ、チームワークの良さ、調理時間（オーバーの場合のみ減点）以上4点を考慮し、審査員が評価。評価点の合計が高いチームを勝利とする

### 【事前申請事項】

- 手作りの調味料および調理器具は大会当日に持込申請をし、審判団のジャッジを受ける必要がある
- 申請した調味料・調理器具以外は、キッチンにあるものを使用する

### 【禁止・失格行為】

- 相手のエリア内に侵入、覗き込み、競技を阻害する行為
- 相手と会話を交わすことや、相手への威嚇、誹謗中傷
- 競技中に3名以上がキッチンに入ること、ベンチからキッチン内の選手に触れること
- 競技中に、審判員の指示に従わないこと
- 試合出場時刻への遅刻
- 粗暴な振る舞い、悪質な試合態度